

## EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG DAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM

Siska Desta Roza<sup>1,\*</sup>, Novianti<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universitas Bumi Persada, Lhokseumawe, Indonesia

\*Corresponding Author Email: [siskadestaroja@gmail.com](mailto:siskadestaroja@gmail.com)

**ABSTRAK:** Angka kematian Ibu (AKI) di tahun 2017 terbesar penyebabnya adalah perdarahan pada ibu pasca melahirkan dengan persentase 49% seperti plasenta tertahan di jalan rahim, robekan jalan lahir, plasenta yang tertinggal serta perdarahan pascamelahirkan dengan persentase 28% hingga 23% karena infeksi pada ibu postpartum. Contoh satu Infeksi yang sebagian besar terjadi pada ibu postpartum adalah infeksi di daerah perineum. Tujuan penelitian ini dilakukan yaitu untuk Mengetahui Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Dan Air Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Juli Kabupaten Bireuen. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode quasy eksperimen. Rancangan penelitian ini adalah posttest only control group design. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 30 ibu nifas di wilayah Puskesmas Juli sebanyak 15 kelompok eksperimen dan 15 kelompok control. Analisa bivariat pada penelitian ini adalah menggunakan uji Man Whitney U. Berdasarkan uji mann whitney Nilai sig atau P value sebesar 0,001 yang menunjukkan lebih kecil dari 0,05 ( $0,001 < 0,05$ ) terdapat perbedaan yang bermakna penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum pada kelompok pemberian rebusan daun binahong dan daun sirih. disimpulkan bahwa pemberian rebusan daun binahong lebih efektif dalam menyembuhkan luka perineum ibu postpartum. Diharapkan pada tenaga kesehatan dapat memfasilitasi dan mengadakan seminar tentang perawatan perineum non farmakologis dengan menggunakan daun binahong.

**Kata Kunci :** Rebusan Daun Sirih, Rebusan Daun Binahong, Luka Perineum

**ABSTRACT:** According to the World Health Organization (WHO) in 2017, the most common cause of maternal death was bleeding by 48%, the most common cause of bleeding was experienced by post partum mothers by 49% (retention, perineal rupture, retained placenta) antepartum bleeding by 28% and others 23% including due to postpartum infections (WHO, 2017). An infection that often occurs in mothers after giving birth is an infection of the perineum. The aim of the study was to determine the effectiveness of giving Binahong leaf decoction water and red betel leaf decoction for the duration of perineal wound healing in postpartum mothers at the Juli Health Center, Bireuen District. The type of research used in this research is quantitative using the quasy experimental method. The research design used was the posttest only control july group design. The number of samples in this study were 30 postpartum mothers in the Tuntungan Health Center area, 15 experimental groups and 15 control groups. Bivariate analysis in this study was to use the Man Whitney U test. Based on the Mann Whitney test, the sig value or P value was 0.001 which showed less than 0.05 ( $0.001 < 0.05$ ) there was a significant difference in perineal wound healing in postpartum mothers in the group given binahong leaf and betel leaf decoction. So it was concluded that giving binahong leaf decoction was more effective in healing postpartum mothers' perineal wounds.

**Keywords:** Betel Leaf Decoction, Binahong Leaf Decoction, Perineum Woun

## PENDAHULUAN

Infeksi sering terjadi pada ibu postpartum seperti infeksi perineum. Infeksi ini penyebabnya oleh bakteri yang disebabkan oleh sumber luar serta bakteri yang berasal dari dalam tubuh dan endogen infeksi yang terjadi dari jalan lahir kita sendiri. Infeksi paling banyak terjadi lebih dari separoh yaitu disebabkan oleh streptococcus anaerob. Gorbak melakukan penelitian dengan temuan 70% serviks normal pada wanita terdapat bakteri yang tidak membutuhkan oksigen bebas dan bakteri yang membutuhkan oksigen bebas yang patogen. Dilihat dari keseluruhan ukuran infeksi puostpartum yaitu berkisar dengan persentase 1-3 (Sriani, 2015).

Penemuan teori terbaru penyembuhan luka menurut fase penyembuhannya seperti 1. fase inflamasi, waktu fase ini berlangsung pada hari ke- tiga atau hari ke empat, 2 .fase proliferasi terjadi pada hari ke tiga sampai 2 minggu postpartum, 3. fase maturasi terjadi pada minggu ke tiga setelah tindakan yang artinya proses sembuhnya luka secara normal 6-7 hari pada ibu post partum. Luka yang terjadi pada perineum yang disebabkan oleh episiotomi, ruptur dan laserasi merupakan daerah yang sangat sulit untuk mengering. Penelitian yang dilakukan oleh Wisdayani 2018 menyatakan lama nya proses sembuhnya luka berlebih 8 hari pada ibu postpartum berdasarkan tingkatan luka derajat II dan pada 65% kasus pada ibu postpartum dengan kasus episiotomy (Wisdayani, 2018).

Pada 65% kasus lamanya penyembuhan luka pada ibu postpartum dengan luka pada perineum disebabkan oleh beberapa faktor yang sangat berpengaruh pada proses penyembuhan luka perineum. Penyebab salah satunya disebabkan oleh faktor eksternal seperti lingkungan, pengetahuan, petugas kesehatan sedangkan keadaan internal seperti umur ibu, perawatan jaringan, hemoragi, jumlah caian di dalam tubuh, Perawatan luka sobeknya pada perineum ini akan sembuh bermacam variasi seperti ada yang sehat sesuai dengan 6-7 hari pasca post partum dan ada pula yang terjadi keterlambatan dalam proses

penyembuhannya.

Pencegahan infeksi dapat dilakukan perawatan luka perineum. Perawatan luka perineum bisa menggunakan terapi dengan obat-obatan dan tanpa obat-obatan. Terapi dengan obat-obatan yang biasanya dilakukan adalah menggunakan povidone iodine. Povidone iodine adalah larutan antiseptic yang dapat menghambat serta membunuh pertumbuhan bakteri. Sama halnya dengan temuan ilmiah yang dilakukan oleh Yufdel, dkk (2015) bahwa penyembuhan luka perineum dengan perawatan perineum menggunakan menggunakan povidone iodine sembuh selama 6 hari. Akan tetapi akibat dari penggunaan iodine dapat mengalami alergi pada orang yang sensitive. Jika dipakai terlalu banyak dapat mengakibatkan tertahannya proses penyembuhan luka akan berlangsung lebih lama.

Berdasarkan temuan ilmiah lainnya yang sitepu 2020 mengatakan yaitu air rebusan daun sirih sangat efektif dalam proses percepatan pulihnya luka perineum pada ibu bersalin seperti yang disebabkan karena episiotomy serta rupture pada perineum ibu. Hasil penelitian lainnya menyatakan Air daun sirih merah memiliki antibakteri sebesar lebih dari 2x pada daun sirih hijau. Beberapa manfaat zat kimia dalam ekstrak sirih merah ini bersifat antibakteri serta antijamur sehingga sangat dianjurkan dipakai obat antiseptik (Antini, 2016).

Dibuktikan dengan hasil ilmiah Kurniarum tentang keefektifan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas menggunakan daun sirih. hasil temuannya menyatakan pada kelompok daun sirih luka perineum sembuh pada waktu 7 hari. Dengan hasil Pvaluee 0,009 yang artinya penggunaan daun sirih pada proses perawatan luka perinium sangat efektif dari pada betadin (Kurniarum, 2017).

Berdasarkan hasil studi penelitian yang dilakukan di Puskesmas Juli didapatkan bahwa pada bulan januari 2023 dari 32 persalinan spontan terdapat 13 ibu (40,62%) yang mengalami rupture perineum, sedangkan tindakan episiotomy tidak pernah dilakukan. Hal yang menyebabkan terjadinya rupture perineum

adalah perineum yang kaku, cara meneran yang salah, dan TBJ (Taksiran Berat Janin) lebih dari 3500 sampai 4000 gram.

**METODE**

Desain penelitian yang dipakai pada penelitian ini metode *quasy eksperimen*. rancangan penelitian yang digunakan dengan *posttest only control group design*. Jumlah sampel adalah 30 ibu nifas di wilayah Puskesmas Juli sebanyak 15 kelompok perlakuan dan 15 kelompok pembanding. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Januari 2024 sampai dengan April 2024. . Analisa bivariat dalam penelitian ini adalah menggunakan uji Man Whitney U.

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

*Pemberian Rebusan Daun Binahong Pada Ibu Postpartum*

Penyembuhan					
Luka	N	Mean	Min	Max	Std. Deviation
<b>Perineum</b>					
Rebusan Daun	15	2,87	2	3	,352
<b>Binahong</b>					
Rebusan Daun	15	2,27	2	3	,458
<b>Sirih</b>					

Diperoleh perhitungan statistik kadar posttest sembuhnya luka perineum pada kelompok rebusan daun binahong diperoleh hasil mean 2,87, skor minimum 2, skor maksimum 3. Standar deviasi 0,352 dan pada kelompok pemberian rebusan daun sirih diperoleh mean 2,27, skor minimum 2, skor maksimum 3 dan standar deviasi 0,458

*Menganalisis Efektifitas Air Rebusan Daun Binahong Danair Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum.*

Kelompok	N	Mean	Asymp.
			Sig. (2-tailed)
Rebusan Daun Binahong	15	2,87	,001
Rebusan Daun Sirih	15	2,27	

Nilai mean pada kelompok pemberian rebusan daun binahong sebesar 2,87 sedangkan pada kelompok pemberian daun sirih sebesar 2,27.

Berdasarkan *uji mann whitney* Nilai sig atau P value menunjukkan 0,001 yang artinya lebih kecil dari 0,05. Jika nilai p value lebih kecil dari 0,05 berarti ada perbedaan rata – rata yang bermakna dua kelompok. Artinya ada perbedaan yang bermakna penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum pada kelompok pemberian rebusan daun binahong dan daun sirih. Dapat ditarik hasilnya yaitu bahwa pemberian rebusan daun binahong lebih efektif dalam menyembuhkan luka perineum ibu postpartum.

Maryunani 2014 menyatakan beberapa faktor-faktor yang bisa berpengaruh pada pemulihan luka yaitu seperti oksigen pada luka, usia pada ibu, asupan gizi, konsumsi obat-obatan, dan mobilisasi sdini mungkin. Didukung oleh pernyataan Rukiyah 2015 faktor ikut berpengaruh pada proses penyembuhan luka pada perineum seperti asupan nutrisi, konsumsi obat-obatan, faktor maternitas serta budaya dan keyakinan setempat. Menurut Khasiatnya bisa dimanfaatkan untuk obatan jenis macam penyakit yaitu muntah darah, penyakit diabetes, dan yang paling penting penyembuhan pasca bersalin/melahirkan serta banyak manfaat lainnya.

Diperkuat lagi oleh penelitian yang dilakukan oleh Herliman (2022) dengan hasil uji statistik didapatkan nilai p = 0,000 artinya ada perbedaan efektivitas air rebusan daun binahong dengan air rebusan daun sirih pada pemulihan robekan perineum ibu nifas di Puskesmas Saketi, Pandeglang tahun 2020.

Sejalan dengan Penelitian yang dilakukan oleh Indrayani tahun 2020 berdasarkan uji statistik didapatkan pvalue=0,000, yang berarti ada perbedaan e perawatan luka dengan air rebusan daun binahong dibandingkan dengan perawatan luka dengan memakai air biasa. Lama sembuhnya luka pada perinium ibu postpartum.

Pada air daun binahong bisa mempengaruhi pada proses lama sembuhnya luka perineum ibu pasca melahirkan. Teori ini diperkuat oleh berbagai faktot lainnya antara berikut antara lain seperti fikiran, nutrisi, mobilisasi dini, umur dan obes, serta hasil yang diperoleh bisa tercapai sangat baik.

Semua ibu melahirkan secara normal bisa mengakibatkan robekan pada jaringan akibat dorongan kepala janin. Setiap wanita mengharapkan jalan lahir kembali seperti pada keadaan sebelum hamil. Seseorang ibu pasca melahirkan diwajibkan bisa menjaga kebersihan yang sangat penting pada daerah alat genitalnya. Hasil penjelasan diatas peneliti menarik Kesimpulan yaitu air daun binahong sangat berpengaruh pada proses waktu sembuhnya luka pada perineum ibu pasca melahirkan. Dan ini diperekuat oleh faktor lain seperti proses waktu penyembuhan luka didasarkan pada beberapa faktor pikiran, asupan gizi. Setiap melahirkan secara normal dengan melewati vagina bisa berakibat cedera pada jaringan dan mukosa vagina pada ibu bersalin.

## **SIMPULAN DAN SARAN**

### **Simpulan**

Perhitungan statistik kadar posttest penyembuhan luka pada perinium ibu bersalin pada kelompok rai rebusan daun binahong diperoleh hasil mean 2,87, dengan skor minimum 2, skor maksimum 3. Standar deviasi 0,352 sedangkan pada kelompok pemberian rebusan daun sirih diperoleh mean 2,27, skor minimum 2, skor maksimum 3 dan standar deviasi 0,458.

Uji mann whitney didapatkan hasil Nilai P value sebesar 0,001 yang artinya P value lebih kecil dari 0,05. Nilai p value kecil dari 0,05 maka ada perbedaan yang bermakna dua kelompok. Artinya terdapat perbedaan yang bermakna proses waktu sembuhnya luka perineum pada ibu nifas pada kelompok diberikannya rebusan daun binahong dan daun sirih. Dapat disimpulkan bahwa pemberian rebusan daun binahong sangat lebih efektif dalam menyembuhkan luka perineum ibu pospartum.

### **Saran**

Tenaga kesehatan diharapkan dapat menggunakan hasil dari penelitian ini sebagai bahan kajian untuk pelaksanaan perawatan perineum non farmakologis yaitu menggunakan daun binahong dan daun sirih pada ibu dengan rupture perineum.

## **Daftar Pustaka**

- Alvarenga, dkk. (2015). Episiotomy Healing Assessment :Redness, Oedema, Ecchymosis,Discharge,Approximation (REEDA) Scale Reliability.Bahiyatun. (2009). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal.Jakarta: EGC.
- Bobak, Lowdermilk, & Jensen. (2004). Buku Ajar Keperawatan Maternitas.Jakarta: EGC.
- Boyle, M. (2009). Pemulihan Luka.Jakarta: EGC.
- Candrasari, Anika., Romas, M. Amin., Hasbi, Masna.,et al. (2012). Uji Daya Antimikroba Ekstrak Etanol Daun Sirih Merah ( Piper Crocatum Ruiz & Pav) Terhadap Pertumbuhan Staphylococcus aureus ATCC 6538 , Eschericia coli ATCC 11229 dan Candida albicans ATCC 10231 Secara In Vitro Vol 4.
- Damarini, Susilo., Eliana., Mariati. (2013). Efektivitas Sirih Meraph dalam Perawatan Luka Perineum di Bidan Praktik Mandiri.
- Eriadi, dkk. 2015. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Binahong (Anredera Cordifolia(Tenore) Steen.
- Fathurrohman, dkk. 2012. Gambaran Kondisi Fisik Ibu pada Hari Ketiga Post PartumSetelah Diberikan Peminder Tentang Perawatan Post Partum melalui SMS di Ruang Dahlia RSUD Sumedang.
- Hasana, Nur & Damayanti, Irma. 2012. Hubungan Antara Perawatan Luka Perineum dengan Penyembuhan Luka Perineum Ibu Post Partum.
- Hidayat, A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data : Contoh Aplikasi Studi Kasus. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A. A. (2007). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta : Salemba Medika.
- [jahitan-episiotomi/amp/](#)
- Jenny, Sr. (2006). Perawatan Masa Nifas Ibu dan Bayi.Jakarta: Sahabat Setia.
- Kusumaningsih, Tri Puspa. (2014). Effect Of Astrigen Herbal Piperbetle Linn Against Accelerating Wound Healing Perinieum Against Mother In Ruling On Working Area Health Center Banyuurip

- Kabupaten Purworedjo. Luvizhea. Mengatasi Keluhan dan Infeksi pada Jahitan Episiotomi. Diakses pada 8 Maret 2023 pukul 20.00 WIB. <https://livizhea.com/mengatasi-keluhan-dan-infeksi-pada->
- Nugrahaeni, Intan., & Kurniarun, Ari. (2016). Perbedaan Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus dan Daun Binahong terhadap Lama Penyembuhan Luka Operasi Sectio Caesarea pada Ibu Nifas.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Jakarta : Salemba Medika
- Pradana, I. (2013). Daun Sakti Penyembuh Segala Penyakit. Yogyakarta: Octopus Publishing House.
- Rukiyah, Ai Yeyeh., Yulianti, Lia., & Liana, Meida. (2010). Asuhan Kebidanan III (Nifas). Jakarta: Trans Info Media.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Alfabeta