

HUBUNGAN SIKAP DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

Ulfa Maqfirah¹, Ira Sanjaya¹, Indah Banurea¹

¹Akademi Kebidanan Medica Bakti Persada, Subulussalam, Indonesia

*Correspondence: ulfamaqfirah0107@gmail.com

ABSTRAK: Latar Belakang: Seorang wanita akan mengalami masa yang paling membahagiakan saat hamil. Menurut World Health Organizations (WHO), Angka Kematian Ibu (AKI) sangat tinggi, sekitar 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan pada tahun 2020. Di Indonesia pada tahun 2021 jumlah AKI Di Indonesia mengalami peningkatan sebesar 7.389. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Hubungan Sikap Dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023. Penelitian ini bersifat analitik korelasional dengan desain cross sectional menggunakan data primer dan sekunder. Populasi dalam penelitian ini Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam, Dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan simpel Random Sampling berjumlah 71 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian dengan menggunakan uji chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95% didapatkan hasil uji statistik diperoleh nilai P-Value = 0,001 < 0,05. Hal ini membuktikan bahwa secara signifikan ada hubungan antara hubungan sikap dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023. Diharapkan kepada tenaga kesehatan, khususnya bidan agar dapat lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan, khususnya bidan agar dapat lebih meningkatkan mutu pelayanan tentang hubungan sikap dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

Kata kunci: Kecemasan Ibu Hamil, Persalinan, Sikap

ABSTRACT: Background: A woman will experience the happiest period when pregnant. According to the World Health Organization (WHO), the Maternal Mortality Rate (MMR) is very high, around 287,000 women died during and after pregnancy and childbirth in 2020. In Indonesia in 2021 the number of MMR in Indonesia increased by 7,389. The aim of this research was to determine the relationship between attitudes and anxiety of pregnant women in facing childbirth in the working area of the UPTD Rundeng Community Health Center, Rundeng District, Subulussalam City. 2023. This research is correlational analytical with a cross sectional design using primary and secondary data. The population in this study is Pregnant Women in the Third Trimester in the UPTD Work Area of the Rundeng Health Center, Rundeng District, Subulussalam City. Using a simple random sampling technique, there were 71 respondents. The measuring instrument used was a questionnaire. The results of research using the chi-square test with a confidence level of 95% obtained statistical test results obtained with a P-Value value = 0.001 < 0.05. This proves that there is a significant relationship between attitude and anxiety of pregnant women in handling deliveries in the UPTD Work Area of Rundeng Health Center, Rundeng District, Subulussalam City in 2023. Especially midwives can further improve the

quality of service regarding the relationship between attitude and anxiety. pregnant women facing childbirth.

Keywords: Pregnant Women's Anxiety, Childbirth, Attitude

PENDAHULUAN

Menurut World Health Organizations (WHO), Angka Kematian Ibu (AKI) sangat tinggi, sekitar 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan pada tahun 2020. Hampir 95% dari seluruh kematian ibu terjadi di negara-negara berpendapatan rendah dan menengah ke bawah. AKI diakibatkan komplikasi selama dan setelah persalinan, komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari seluruh kematian ibu yaitu: perdarahan hebat, infeksi setelah persalinan, preeklamsi dan eklamsi, komplikasi persalinan dan aborsi yang tidak aman (WHO, 2023).

Berdasarkan data Buku Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021, jumlah AKI dari tahun ke tahun semakin meningkat. Dapat di lihat pada tahun 2019 yaitu sebanyak 4.221, pada tahun 2020 yaitu sebanyak 4.627, dan pada tahun 2021 mengalami peningkatan yaitu sebesar 7.389. Salah satu target global Sustainable Development Goals (SDGs) adalah menurunkan AKI menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030 (Kemenkes RI, 2022).

Kecemasan merupakan respons emosional atau kekhawatiran berlebihan yang tidak jelas sehubungan dengan perasaan ketidakberdayaan. Kecemasan adalah ketidakberdayaan neurotik, ketidaknyamanan, ketidakdewasaan, dan ketidakmampuan untuk menghadapi tuntutan realitas (lingkungan). The National Comorbidity Study melaporkan satu dari empat orang terdiagnosis mengalami gangguan kecemasan. Sedangkan di Indonesia data ibu hamil yang mengalami kecemasan mencapai 107.000.000 atau 28,7% di mana kecemasan terjadi saat

menjelang proses persalinan (Kemenkes RI, 2020).

Selama proses persalinan banyak hal menghawatirkan yang muncul dalam pikiran ibu, seperti takut bayi cacat, takut harus operasi, takut persalinan lama. Apabila jika persalinan pertama, selain ibu hamil tidak lepas dari rasa khawatir. Namun beberapa wanita lain tetap tenang dan percaya diri. Di Indonesia terdapat 373.000.000 orang ibu hamil, yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan ada banyak 107.000.000 orang 28,7. (Depkes RI, 2019).

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis bagi wanita yang berada pada usia reproduksi sehat, tetapi tidak semua sepenuhnya tanpa penyulit, sehingga muncul paradigma baru sebagai upaya mensejahterakan kesehatan ibu dan anak yaitu asuhan berkesinambungan sebagai tindakan preventif dan deteksi dini dalam upaya penanganan komplikasi maternal (Wardani et al., 2019).

Kehamilan pertama kali bagi seorang calon ibu merupakan kehidupan baru, dengan adanya perubahan fisik dan psikis menyebabkan masalah psikologis. Tahap trimester pertama ibu masih merasakan penyesuaian dari kondisi kehamilannya, umumnya ibu mengalami morning sickness tahap trimester kedua ibu sudah mulai nyaman dengan kondisi kehamilannya dan pada tahap trimester ketiga mulai timbul kecemasan pada ibu dalam menghadapi persalinannya. Penyebab utama timbulnya gangguan psikis pada periode ini adalah perasaan takut menghadapi kehamilan maupun persalinan (Adina, 2019).

Kecemasan merupakan suatu perasaan khawatir, gugup atau gelisah tentang sesuatu dengan hasil yang tidak pasti dan dapat mengiringi, mempengaruhi

atau menyebabkan depresi (Kajdy, 2020).

Kecemasan pada ibu hamil adalah suatu gangguan emosional yang tidak memiliki objek yang spesifik, berupa kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan tidak berdaya (Sidabukke, 2020). Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan Menurut (Hanifah, 2019): faktor usia, faktor pendidikan, dukungan keluarga, ekonomi, pekerjaan.

Dampak yang ditimbulkan akibat kecemasan selama kehamilan diantaranya adalah depresi post partum, persalinan prematur, operasi caesar, gangguan cemas perpisahan, GPPH (Gangguan Pemusatan Perhatian Dan Hiperaktivitas), dan gangguan perilaku pada anak (Suciawati, 2022).

Selama proses persalinan banyak hal mengkhawatirkan yang muncul dalam pikiran ibu, seperti takut bayi cacat, takut harus oprasi, takut persalinan lama. Apabila jika persalinan pertama, selain ibu hamil tidak lepas dari rasa khawatir. Namun beberapa wanita lain tetap tenang dan percaya diri. Di Indonesia terdapat 373.000.000 orang ibu hamil, yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan ada banyak 107.000.000 orang 28,7. (Depkes RI,2019).

Di Kota Subulussalam jumlah ibu hamil dari bulan Januari sampai Agustus sebanyak 1.682 ibu hamil. Dari 8 UPTD Puskesmas di Kota Subulussalam pada tahun 2023. Di Puskesmas Penanggalan terdapat 148 ibu hamil, Puskesmas Jontor terdapat 112 ibu hamil, Puskesmas Simpang Kiri terdapat 431 ibu hamil, Puskesmas Bakal Buah terdapat 117 Ibu hamil, Puskemas Sultan daulat 228 ibu hamil, Puskesmas Batu-Batu terdapat 98 Ibu hamil, Puskesmas Rundeng terdapat 242 ibu hamil, dan Puskesmas Longkib terdapat 129 ibu hamil (Dinkes Subulussalam, 2023).

Berdasarkan Survei Awal di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng

Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023 4jumlah ibu hamil sebanyak 242 orang ibu hamil dari 23 Desa di Kecamatan Rundeng. Dari hasil survei yang dilakukan melalui wawancara terhadap 9 orang ibu hamil, 7 diantaranya mengatakan merasa cemas pada saat akan mendekati waktu persalinan dan 3 ibu hamil dalam kategori normal tetap tenang dan percaya diri.

METODE

Penelitian ini bersifat analitik korelasional dengan desain cross sectional menggunakan data primer dan sekunder. Populasi dalam penelitian ini Ibu Hamil Trimester III DI Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam, Dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan simple Random Sampling berjumlah 71 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner.

Data primer yaitu data yang didapat langsung dari responden itu sendiri dengan pemberian kuesioner kepada responden yang diawali dengan pengenalan singkat, menjelaskan tujuan dan manfaat serta pengisian kuesioner. Data yang diambil dari penelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang diperoleh langsung di UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam.

Analisa bivariat di gunakan untuk mengetahui hubungan yang bersifat analitik dengan rancangan (korelasi) antara variabel bebas dengan variabel terikat. Untuk membuktikan adanya yang signifikan antara variabel bebas dengan variabel terikat digunakan analisis chi-square, pada batas kemaknaan perhitungan statistik p value (0.05). Apabila hasil perhitungan menunjukkan nilai $p < p$ value (0.05) maka dikatakan (H_0) ditolak (H_a) diterima artinya kedua variabel secara statistik mempunyai hubungan yang signifikan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL

1. Hasil Uji Bivariat

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan

No	Sikap	Kecemasan				Total	P value	
		Cemas		Tidak Cemas				
		F	%	F	%			
1	Positif	10	14,1	37	52,1	47	66,2	0,001
2	Negatif	15	21,1	9	12,7	24	33,8	
Total		25	35,2	46	64,8	71	100	

Berdasarkan Tabel 4.4 dapat diketahui dari 71 responden, Ibu Hamil yang memiliki sikap positif dan merasa cemas sebanyak 10 orang (14,1%), ibu hamil yang memiliki sikap positif tidak merasa cemas sebanyak 37 Orang (52,1%). Sedangkan Ibu Hamil Yang memiliki sikap negatif dan merasa cemas sebanyak 15 Orang (21,1%), Ibu Hamil yang sikap negatif yang tidak merasa cemas sebanyak 9 orang (12,7%).

Hasil Analisa bivariat menggunakan Chi-square didapatkan nilai p-value $0,001 < 0,05$ maka dapat disimpulkan keputusannya adalah H_0 diterima H_0 ditolak yang artinya adanya hubungan sikap dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023.

B. PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penelitian tentang “Hubungan sikap dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023” maka diperoleh hasil sebagai berikut.

Sikap (attitude) adalah merupakan reaksi atau respon yang masih tertutup dari seseorang terhadap stimulus atau obyek, baik yang bersifat intern atau ekstrem sehingga manifestasinya tidak dapat langsung dilihat, tetap hanya dapat ditafsirkan lebih dahulu dari perilaku yang tertutup tersebut (Notoadmodjo,2019).

Kecemasan adalah emosi yang tidak menyenangkan, yang ditandai dengan

kekhawatiran, perhatian, dan rasa takut yang kadang-kadang kita alami dalam tingkat yang berbeda, Kecemasan dalam masa kehamilan adalah sangat merugikan bagi ibu hamil, karena dapat mempengaruhi janin yang sedang dikandungnya. Sifat-sifat mudah menangis, mudah tersinggung dan mudah cemas dapat menyebabkan kelahiran premature yang mengakibatkan terjadinya hambatan intelektual, perkembangan motorik, perkembangan bicara dan perkembangan emosi, (siti,2019).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023, dapat diketahui dari 71 Responden. Diketahui Ibu Hamil yang memiliki sikap Positif dan merasa cemas berjumlah 10 Orang (14,1%), Sedangkan Ibu Hamil yang memiliki sikap Positif tidak merasa cemas berjumlah 37 Orang (52.1%), Ibu hamil yang memiliki sikap negatif dan merasa cemas sebanyak 15 Orang (21,1%), Ibu Hamil yang sikap negatif yang tidak merasa cemas sebanyak 9 orang (12,7%).

Hasil uji statistik menggunakan uji chi square diperoleh nilai p-value= $0,001 < 0,05$. Hal ini membuktikan bahwa secara signifikan ada hubungan antara hubungan sikap dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023. Jika ibu bersikap positif maka ibu tidak merasa cemas dalam menghadapi persalinan dan begitu pun sebaliknya jika ibu bersikap negatif maka ibu akan merasa cemas dalam menghadapi persalinan.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian oleh situmorang dkk (2023) “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pada Masa Kehamilan Trimester III ” menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap terhadap tingkat kecemasan ibu pada masa kehamilan trimester III dengan hasil analisis uji chi-square, diperoleh nilai p-value

sebesar 0,027 ($P < 0,05$). Yang berarti dapat disimpulkan ada hubungan antara sikap dan kecemasan ibu hamil.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Khoriyah dkk 2020, "Hubungan antara sikap Perubahan Tentang Psikologis Ibu Hamil Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil" diperoleh dari hasil sikap didapatkan nilai sig. (2-tailed) atau p value 0,000 (karena p value $< 0,05$) dan dari hasil tingkat kecemasan didapatkan nilai sig. (2-tailed) atau p value 0,004 (karena p value $< 0,05$). Maka didapatkan H_0 ditolak H_a diterima yang artinya bahwa ada hubungan antara sikap tentang psikologis ibu hamil dengan kecemasan ibu hamil di Desa Brangkal Kecamatan kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Istiqomah dkk 2022, "Tentang Persiapan Persalinan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Kusuma Husada Bayat" Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,000$ lebih kecil dari 0,05 ($0,000 \leq 0,05$) dan nilai sebesar 0 824. Artinya semakin rendah sikap ibu hamil trimester III tentang persiapan persalinan dan semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi persalinan, (Istiqomah dkk, 2022)

Sikap adalah responden tertutup seseorang terhadap stimulus atau objek tertentu, yang sudah melibatkan faktor pendapat dan emosi yang bersangkutan, Yang berfungsi penyusuainn yaitu sikap yang dikaitkan dengan praktis atau manfaat dan menggambarkan keadaan keinginannya atau tujuan, (Shinta, 2019).

Menurut asumsi penelitian sikap ibu hamil dapat dikaitkan dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan yang dimana jika seorang ibu hamil memiliki sikap yang positif maka ibu hamil tersebut tidak akan mengalami kecemasan pada saat akan mendekati persalinan. Begitu pun sebaliknya jika seorang ibu hamil memiliki sikap yang negatif maka ibu tersebut akan mengalami kecemasan pada saat mendekati persalinan. Yang artinya

dapat disimpulkan sikap dan kecemasan ibu hamil memiliki hubungan pada saat mendekati persalinan.

Menurut asumsi peneliti salah satu yang membuat ibu cemas pada saat akan mendekati persalinan yaitu kurangnya pengetahuan ibu tentang proses persalinan dan kurangnya dukungan dari lingkungan sekitar seperti suami atau keluarga. Sehingga ibu merasa takut dan timbulah rasa cemas pada saat mendekati persalinan.

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Hubungan sikap Dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023. Maka dapat disimpulkan bahwa dari 71 Responden diketahui Ibu Hamil yang memiliki sikap Positif dan merasa cemas berjumlah 10 Orang (14,1%), Sedangkan Ibu Hamil yang memiliki sikap Positif tidak merasa cemas berjumlah 37 Orang (52.1%), Ibu hamil yang memiliki sikap negatif dan merasa cemas sebanyak 15 Orang (21,1%), Ibu Hamil yang sikap negatif yang tidak merasa cemas sebanyak 9 orang (12,7%).

Hasil uji statistik menggunakan uji chi square diperoleh nilai $P\text{-value} = 0,001 < 0,05$. Hal ini membuktikan bahwa secara signifikan ada hubungan antara hubungan sikap dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rundeng Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2023.

DAFTAR PUSTAKA

- Adina, F., A. 2019. Perbedaan Keikutsertaan Hypnobirthing dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Kabupaten Sidoarjo. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
- Ambarsari, E. M., Ermiami, E., & Hidayati, N. O. 2020. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil

- dengan Hipertensi. *Journal of Nursing Care*, 3(3), 221–228. di akses pada tanggal 9 September 2023.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2020). ACOG Practice Bulletin No. 183: Postpartum Hemorrhage. *Obstetrics & Gynecology*, 136(4), e27-e32. di akses pada tanggal 04 Oktober 2023.
- Azwar, 2019. *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bender L. (2020). Pesan dan Kegiatan Utama Pencegahan dan Pengendalian COVID-19 di Sekolah. Publikasi UNICEF.
- Cameron, E. E. et al. 2020. Maternal Psychological Distress and Mental Health Service Use During the COVID-19 Pandemic. *Journal of Affective Disorder*. doi: 10.1016/j.jad.2020.07.081.
- Cening, K. 2019. Asuhan Kebidanan, Ibu Hamil, Sering Buang Air Kecil. Asuhan Kebidanan Komprehensif Terhadap Ibu Hamil, <http://ecampus.poltekkesmedan.ac.id/jspui/handle/123> di akses pada 10 Oktober 2023.
- Dewi, I.P.G. 2021. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan Covid-19 di Rumah Sakit TNI AU Soemitro Surabaya. Skripsi. STIKes Hang Tuah. Dinas Kesehatan Kota Subulussalam. 2023. Jumlah Data Ibu Seluruh Ibu Hamil dan Ibu Hamil Resiko Tinggi 4T. di dapat pada tanggal 20 September 2023.
- Febrianti, Aslina. 2019. *Praktik Klinik Kebidanan I Teori dan Implementasinya dalam Pelayanan Kebidanan*. I. W Pahlawan Nur N, editor. Yogyakarta: Pustaka Baru. 266 p. di akses pada 09 Oktober 2023.
- Fitriahadi E, Utami I. 2021. Deep back dan rubbing massage berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri dan percepatan pembukaan serviks ibu bersalin. *Jurnal Kebidanan*. 10(1):13. di akses pada 09 Oktober 2023.
- Utami, I. dan Fitriahadi, E. 2019. *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Universitas Syariah Aisyiyah.
- Hanifah, D. dan Utami, S. 2019. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan antenatal. *Jurnal Bidan "Midwife Journal"*. 5(01), 77–88.
- Indah, F.N. 2019. Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny "N" dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. di akses pada 08 Oktober 2023.
- Insani, A.A. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidiarjo, Indomedia Pustaka.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019>.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Pelayanan Antenatal Care (ANC)*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/turunan-angka-kematian-ibu-melalui-deteksi-dini-dengan-pemenuhan-usg-di-puskesmas>. Diakses pada 12 September 2023.
- Kajdy, A. Feduniw, S, Ajdacka, U, Modzelewski, J, Baranowska, B, Sys, D, Pokropek, A, Pawlicka, P, Kaźmierczak, M, Rabijewski, M, Jasiak, H, Lewandowska, R, Borowski, D, Kwiatkowski, S and Poon. 2020. Risk factors for anxiety and depression among pregnant women during the COVID-19 pandemic: A webbased cross-sectional survey. *Medicine*, 99(30), 1–7.
- Meti Patimah. 2020. *Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya*. *Dinamisia : Jurnal*

- Pengabdian. di akses pada tanggal 12 September 2023.
- Munthe, Juliana. 2019. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Mumtaz, S., and Akram, B. 2020 . Management Of Anxiety Among Pregnant Women With Serious Medical Conditions: A Multicentre Study. JPMA. The Journal Of The Pakistan Medical Association, 70(11), 1966–1969.
- Mustikarani, I. K. dan Ekacahyaningtyas, M. 2021. Edukasi Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Selama Kehamilan. Jurnal Kesehatan Madani Medika, 12(01), 14–21.
- National Institute of Child Health and Human Development. 2019. Down Syndrome: Condition Information. Retrieved March 1, 2019, <https://www.nichd.nih.gov/health/topics/down/conditioninfo> di akses pada tanggal 03 Oktober 2023.
- Notoadmodjo S. 2019. Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta : Rineka Cipta.
- Rhomadona, S., dan Widyawati, M. 2019. Analisis Aktivitas Kontraksi Uterus dan Perinatal Outcome pada Ibu Bersalin dengan Induksi. Jurnal Keperawatan Silampari, 53-65.
- Sianturi, W. 2020. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Darah dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) pada Penderita DM Tipe II di Puskesmas Talang Betutu Palembang. Skripsi. Universitas Katolik Musi Charitas. Palembang.
- Sinta, Lusiana El, Feni Andriani, Yulizawati, and Aldina Ayunda Insani. 2019. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi Dan Balita. asli. sidoarjo: Sidoarjo: Griya kebonagung.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. 1st ed. Alfabeta.
- Suryati, 2019. Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ummiyati, M. 2020. Pengaruh Pemberian Terapi Air Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi. Jurnal Kebidanan, 9(1): 24-29.
- UPTD Puskesmas Rundeng. 2023. Data Observasi Awal yang dilakukan pada tanggal 7 September 2023 di Kota Subulussalam.
- Veriza, E. dan S. Riyandi. 2018. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Motivasi Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Jurnal Bahan Kesehatan Masyarakat. 2 (1): 68-79.
- World Health Organization 2023. Maternal Mortality. <http://www.who.int/en/news-room/fact.sheet/detail/maternal-mortality> di akses pada tanggal 12 Desember 2023.
- Wardani, P.K., Mukhlis, H., Pratami, R. 2019. Pengaruh Essensial Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Trisemester I diKcamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. Wellness and Healthy Magazine. Universitas Aisyah Pringsewu.
- Yulizawati, Fitria, H. dan Chairani, Y. 2019. Continuty Of Care (Tinjauan Asuhan pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi baru Lahir, dan Keluarga Berencana). Sidoarjo, Indomedia Pustaka.