

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERUBAHAN FISILOGIS SELAMA KEHAMILAN

Irma Noviana¹, Ulfa Maqfirah¹, Ratna¹

¹Akademi Kebidanan Medica Bakti Persada, Subulussalam, Indonesia

*Correspondence: irmanoviana314@gmail.com

ABSTRAK: Latar Belakang: Kehamilan adalah suatu keadaan Fisiologis yang normal, dan selama kehamilan berlangsung banyak perubahan yang terjadi dalam tubuh seorang wanita. Menurut World Health Organization (WHO) Tahun 2023, Angka kematian Ibu sangat tinggi, sekitar 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Tujuan penelitian: untuk mengetahui Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis selama Kehamilan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Tahun 2023. Metode penelitian: Metode penelitian adalah analitik korelasional dengan cara pendekatan cross sectional menggunakan data primer dan sekunder. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berjumlah 431 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel digunakan ialah total sample random sampling yang berjumlah 81 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil Penelitian :menggunakan uji Chi-Square umur ibu pengetahuan dengan hasil p-value $0,000 < 0,02$, Pendidikan ibu yang pengetahuan dengan hasil p-value $0,103 > 0,05$, pekerjaan ibu yang pengetahuan dengan hasil p-value $0,000 < 0,02$, sumber informasi ibu yang pengetahuan dengan hasil p-value $0,577 > 0,05$.diharapkan kepada tenaga Kesehatan agar lebih dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan, salah satunya dengan melakukan penyuluhan tentang perubahan fisiologis selama kehamilan.

Kata kunci: Pengetahuan ibu hamil, Kehamilan, Perubahan Fisiologis

ABSTRACT: Background Pregnancy is a normal physiological condition, and during pregnancy many changes occur in a woman's body. According to the World Health Organization (WHO) in 2023, the maternal mortality rate is very high, around 287,000 women die during and after pregnancy and childbirth. Purpose of the study: to determine the factors that influence pregnant women's knowledge about physiological changes during pregnancy in the Simpang Kiri Health Center UPTD work area in 2023. Research method: The research method is correlational analytic with a cross-sectional approach using primary and secondary data. The population in this study were all pregnant women totaling 431 pregnant women. The sampling technique used was total sample random sampling totaling 81 respondents. The measuring instrument used was a questionnaire. Research Results: using the Chi-Square test, maternal age and knowledge with a p-value of $0.000 < 0.02$, maternal education and knowledge with a p-value of $0.103 > 0.05$, maternal occupation and knowledge with a p-value of $0.000 < 0.02$, maternal information sources and knowledge with a p-value of $0.577 > 0.05$. It is expected that health workers can improve the quality of midwifery services, one of which is by providing counseling on physiological changes during pregnancy.

Keywords: Knowledge of pregnant women, Pregnancy, Physiological changes

PENDAHULUAN

Kehamilan adalah suatu keadaan Fisiologis yang normal, dan selama kehamilan berlangsung banyak perubahan yang terjadi dalam tubuh seorang wanita untuk itu diperlukan waktu untuk beradaptasi dengan berbagai perubahan yang terjadi dalam dirinya. Perubahan-Perubahan yang terjadi selama kehamilan umumnya menimbulkan ketidaknyaman dan kekhawatiran bagi sebagian besar ibu hamil.

Menurut *World Health organization* (WHO) Tahun 2023, Angka kematian ibu sangat tinggi, Sekitar 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan pada tahun 2020. Hampir 95% dari seluruh kematian ibu terjadi di Negara –negara dengan klaim rendah dan menengah ke bawah pada tahun 2020, Perempuan meninggal akibat komplikasi selama kehamilan dan sebagian besar dapat dicegah atau di obati. Komplikasi lain mungkin ada sebelum kehamilan tidak ditangani sebagai dari perawatan wanita tersebut. Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari seluruh kematian ibu seperti perdarahan hebat, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan, aborsi yang tidak aman.

Dari data *Association of Southeast Asian Nations* (ASEAN) pada tahun 2018, Angka Kematian Ibu *maternal mortality rate* terjadi sekitar 235 per 100.000 kelahiran hidup. Kejadian tersebut disebabkan akibat dari proses kehamilan, persalinan, dan pasca persalinan yang dijadikan indikator derajat kesehatan perempuan. Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu target global *Sustainable Development Goals* (SDGs) dalam menurunkan AKI menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030.

Menurut Survei Demografi Tahun 2018, Komplikasi yang dialami oleh ibu hamil yang tidak mengetahui perubahan fisiologis yang di karenakan kurangnya melakukan kunjungan ulang atau jarang mengikuti posyandu pada masa hamil dan 3 orang yang mengetahui apa itu

dari usia 20-35 tahun dari sebagian ibu mengalami perubahan fisiologis dalam kehamilannya mencakup 81%, ibu yang baru anak pertama belum banyak mengetahui tentang perubahan apa saja yang akan terjadi, Wanita yang mengalami komplikasi kehamilan sebanyak 18% diantaranya mengalami morning sickness adalah gejala kehamilan berupa mual muntah, bengkak pada kaki, tangan dan wajah, sakit kepala yang membuat ibu merasa tidak nyaman dalam kehamilannya (Kemenkes, 2018).

Menurut Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2019 menunjukkan terjadinya peningkatan cakupan indikator kesehatan fisik ibu yang direfleksikan dari Kehamilan dan dari indikator perubahan fisiologis dalam kehamilan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan dari 75% pada tahun 2018 menjadi 86,1% pada tahun 2019 (Kemenkes, 2019).

Hasil Dari Data Profil Kesehatan Subulussalam tahun 2023, Berdasarkan data yang di peroleh pada bulan januari sampai dengan September 2023 jumlah Ibu hamil sebanyak 1.682, Data ini sudah mencakup di keseluruhan antara wilayah Kerja puskesmas Penangalan, Jontor, Simpang Kiri, Bakal Buah, Sultan Daulat, Batu-Batu, Rundeng, Longkib, Dari Beberapa puskesmas yang berjumlah ibu hamil lebih banyak terdapat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota subulussalam, Yaitu berjumlah 431 ibu hamil (Profil Dinas Kesehatan Kota Subulussalam, 2023).

Berdasarkan survei awal yang saya lakukan di wilayah kerja UPTD puskesmas simpang kiri pada tahun 2023 jumlah ibu hamil sebanyak 431 dari 12 desa di kecamatan simpang kiri, Berdasarkan survei yang dilakukan melalui wawancara dari 4 desa yaitu desa tangga besi, subulussalam selatan, belegen mulia, dan suka makmur, Terdapat 10 orang ibu hamil 7 orang ibu

perubahan fisiologis pada saat hamil di karenakan ibu teratur untuk melakukan kunjungan ulang dan ibu aktif mengikuti posyandu.

Berdasarkan latar diatas maka

penelitian tertarik untuk melakukan penelitian tentang “ Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam Tahun 2023”.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi yang pendekatan waktu yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional* artinya tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam Tahun 2023 dari bulan M a r e t - A g u s t u s 2023. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam yang terdiri dari 12 Desa, yaitu Subulussalam Kota, Subulussalam Barat, Subulussalam Utara, Subulussalam Timur, Subulussalam Selatan, Pegayo, Suka Makmur, Tangga Besi, Belegan Mulia, Sikelondang, Danau teras Sehingga Populasi berjumlah 431. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Simple Random Sampling yaitu sebanyak 81 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner yang berisi beberapa item pertanyaan dan dibagikan secara langsung kepada responden. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Analisis univariat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan χ^2 Square untuk mengetahui Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam Tahun 2023.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL

1. Hasil Uji Univariat

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil

Umur	Jumlah	
	f	%
1 Resti	32	39,5
2 Tidak Resti	49	60,5
Total	81	100

Berdasarkan tabel 1 dapat di ketahui bahwa dari 81 responden, ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam berdasarkan Umur ibu yang berusia Resti berjumlah 32 responden (39,5%) dan ibu hamil yang berusia Tidak Resti berjumlah 49 responden (60,5%)

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil

Pendidikan	Jumlah	
	f	%
1 Tinggi	22	27,2
2 Menengah	33	40,7
3 Dasar	26	32,1
Total	81	100

Berdasarkan table 2 dapat di ketahui bahwa dari 81 responden, ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam berdasarkan ibu hamil yang berpendidikan Tinggi Sebanyak 22 responden (27,2%)., ibu hamil yang berpendidikan Menengah sebanyak 33 responden (40,7%), dan ibu hamil yang berpendidikan Dasar Sebanyak 26 responden (32,1%).

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Faktor Pekerjaan Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama kehamilan

Berdasarkan tabel 3 dapat di ketahui bahwa dari 81 responden, ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam berdasarkan Pekerjaan, Ibu hamil yang bekerja sebanyak 33 rasponden (40,7%), dan ibu hamil yang Tidak bekerja sebanyak 48 responden (59,3%).

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Ibu Hamil Tentang Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama kehamilan

	Jumlah	
	f	%
1 Petugas Kesehatan	24	29,6
2 Internet	24	29,6
3 Keluarga	33	40,8

Berdasarkan tabel 4 dapat di ketahui bahwa dari 81 responden, ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam berdasarkan Sumber informasi responden petugas Kesehatan sebanyak 24 responden (29,6%), Responden dari internet sebanyak 24 responden (29,6%), dan Responden dari Keluarga sebanyak 33 responden (40,7).

Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama kehamilan

Pengetahuan	Jumlah	
	f	%
Baik	19	23,5
2 Cukup	35	43,2
3 Kurang baik	27	33,3
Total	100	100

Berdasarkan tabel 5 dapat di ketahui bahwa dari 81 responden, ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam berdasarkan Pengetahuan pada ibu hamil, Pengetahuan Baik 19 responden (23,5%), Pengetahuan Cukup 35 responden (43,2%), dan Pengetahuan Kurang 27 responden (33,3%)

2. Hasil Uji Bivariat

Tabel Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama kehamilan Berdasarkan Umur

No Umur	Pengetahuan						Total	P Value
	Baik		Cukup		Kurang Baik			
	f	%	f	%	f	%		
1. Resti	15	18,5	9	11,1	8	9,9	32	39,5
2. Tidak Resti	4	4,9	26	32,1	19	23,5	49	60,5
Total							81	100

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa dari 81 responden ibu hamil berdasarkan Umur yang Resti Pengetahuan Baik berjumlah 15 Responden (18,5), Pengetahuan Cukup berjumlah 9 responden (11,1%) ,

Pengetahuan Kurang baik berjumlah 8 responden (9,9%), Dan Umur yang Tidak Resti Pengetahuan Baik berjumlah 4 responden (4,9%) , Pengetahuan Cukup berjumlah 26 responden (32,1%), Pengetahuan Kurang baik berjumlah 19 responden (23,5%).

Tabel 2. Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama kehamilan Berdasarkan Pekerjaan

No Pekerjaan	Pengetahuan						Total	P Value
	Baik		Cukup		Kurang Baik			
	f	%	f	%	f	%		
1. Bekerja	16	19,8	6	7,4	11	13,6	33	40,7
2. Tidak bekerja	3	3,7	29	35,8	16	19,8	48	59,3
Total							81	100

Berdasarkan tabel 2 diketahui bahwa dari 81responden Ibu hamil berdasarkan Pekerjaan, Bekerja yang Berpengetahuan baik berjumlah 16 responden (19.8%), yang berpengetahuan cukup berjumlah 6 responden (7,4%), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 11 responden (13,6%), Dan Tidak bekerja Berpengetahuan baik berjumlah 3 responden (3,7%), yang berpengetahuan cukup berjumlah 29 responden (35,8%), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 16 responden (19,8%).

Tabel 3. Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama kehamilan Berdasarkan sumber Informasi

No Sumber informasi	Pengetahuan						Total	P Value
	Baik		Cukup		Kurang Baik			
	f	%	f	%	f	%		
1. Petugas Kesehatan	7	8,6	9	11,1	8	9,9	24	29,6

bahwa dari 81 responden ibu hamil bedasarkan sumber informasi, yang berpengetahuan Baik berjumlah 7 responden (8,6%), yang yang berpengetahuan cukup berjumlah 9 responden (11,1%), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 8 responden (9,9%), Internet yang berpengetahuan baik 7 responden

(8,6%), yang berpengetahuan cukup 11 responden (13,6%), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 6 responden (7,4%), Dan Keluarga yang berpengetahuan baik berjumlah 5 responden (6,2%), yang berpengetahuan cukup berjumlah 15 responden (18,5), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 13 responden (16%).

B. PEMBAHASAN

1. Faktor Umur Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dari 81 responden ibu hamil didapatkan hasil berdasarkan umur ibu hamil yang Resti berpengetahuan baik berjumlah 15 responden (18,5%), berpengetahuan Cukup berjumlah 9 responden (11,1%), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 8 responden (9,9%), Dan Umur ibu hamil yang tidak resti berpengetahuan baik berjumlah 4 responden (4,9%), yang berpengetahuan cukup berjumlah 26 responden (32,1), dan berpengetahuan kurang baik berjumlah 19 responden (23,5%).

Hasil uji statistik menggunakan Uji *Chi-Square* diperoleh nilai *P-Value* $0,000 < 0,05$ Hal ini membuktikan bahwa secara signifikan ada hubungan antara Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam Tahun 2023. Pengetahuan yang baik atau pun yang cukup tentunya akan mempengaruhi Ibu Hamil untuk lebih mengetahui tentang perubahan fisiologis selama kehamilan, begitupun sebaliknya jika pengetahuan kurang maka upaya untuk lebih mencari informasi tentang perubahan fisiologis selama kehamilan.

Menurut asumsi peneliti mengenai penelitian tersebut Bertambahnya umur seseorang akan terjadi perubahan pada aspek fisik dan Fisiologis (mental), berhubungan dengan Perubahan fisiologis selama kehamilan untuk mencegah terjadi bahaya kehamilan karna

perubahan fisiologis bisa berdampak terjadi psikologis yang lebih meningkat maka dari itu ibu harus lebih memahami tentang perubahan fisiologis.

2. Faktor pekerjaan Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui ibu hamil dari 81 responden, didapatkan hasil responden yang memiliki ibu bekerja yang Pengetahuan Baik berjumlah 16 responden (19,8%), Yang pengetahuan cukup berjumlah 6 responden (7,4%), Yang pengetahuan kurang baik 11 responden (13,6%). Dan ibu yang tidak bekerja Pengetahuan baik berjumlah 3 responden (19,8%), Yang pengetahuan cukup berjumlah 29 responden (35,8%), Yang pengetahuan kurang baik berjumlah 16 responden (19,8%).

Hasil uji statistic menggunakan Uji *Chi Square* diperoleh nilai *P-Value* $0,000 < 0,05$. Hal ini membuktikan bahwa secara signifikan ada hubungan antara Faktor Pekerjaan Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu hamil Tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulusslam Tahun 2023. Pengetahuan yang baik tentunya akan mempengaruhi Perubahan fisiologis selama kehamilan dan dapat mencegeah perubahan fisik yang terlalu dalam seperti psikoogis, begitupun sebaliknya jika pengetahuan kurang maka upaya untuk pencegahan agar terus memahani perubahan yang akan datang.

Menurut asumsi peneliti Bekerja yang terjadi pada ibu hamil adalah Kecukupan istirahat agar menjaga kehamilannya tetap sehat yang didapatkan dari konseling dari bidan yang baik dapat diproses dari pemikiran kita oleh tubuh kita secara efektif, sehingga dapat menjaga kehamilan tetap sehat dan terjaga.

3. Faktor Sumber Informasi Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis

Selama Kehamilan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui ibu hamil dari 81 responden didapatkan hasil responden yang memiliki Sumber informasi dari petugas Kesehatan pada ibu hamil yang berpengetahuan baik berjumlah 7 responden (8,6%), yang berpengetahuan cukup berjumlah 9 responden (11,1%), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 8 responden (9,9%), Sumber informasi dari Internet yang berpengetahuan baik berjumlah 7 responden (8,6%), yang berpengetahuan cukup berjumlah 11 responden (13,6%), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 6 responden (7,4%). Dan sumber informasi dari keluarga yang berpengetahuan baik berjumlah 5 responden (6,2%), yang berpengetahuan cukup berjumlah 15 responden (18,5%), yang berpengetahuan kurang baik berjumlah 13 responden (16,0%).

Hasil uji statistik menggunakan Uji *Chi Square* diperoleh nilai *P-Value*=0,577 ($P > 0,05$). Hal ini membuktikan bahwa secara signifikan tidak ada hubungan antara Faktor Pekerjaan Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu hamil Tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simpang Kiri Kota Subulussalam Tahun 2023. Pendapat yang tinggi maupun rendah tidak mempengaruhi status kesehatan dalam kehidupan sehari-hari.

Menurut asumsi peneliti, dari sumber informasi untuk ibu hamil yang memengaruhi dalam mencari sumber informasi yang lebih banyak agar ibu hamil mengetahui apa saja yang terjadi selama kehamilan berlangsung, Tetapi gak semua ibu hamil tau tentang sumber informasi, maka dari itu banyak hal, diantaranya untuk ibu mencari tau seperti dari petugas Kesehatan di saat

mengikuti posyandu dan di harapkan kepada ibu untuk lebih mendengarkannya karena bisa menjadi kesempatan untuk ibu bertanya tentang masalah perubahan fisiologis pada kehamilan, ibu juga bisa menggunakan

internet untuk lebih mencari tau tentang kehamilan, walaupun dalam mencari dapat tidak adanya Hubungan antara sumber informasi dengan pengetahuan Ibu Hamil Tentang perubahan fisiologis Selama Kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

- Amelya. 2018. Asuhan kebidanan pada Ibu hamil. Dari
- Andi, 2017. Tentang dasar kehamilan. Dari Universitas Muhammadiyah Palopo
[http://journal.umpalopo.ac.id.go](http://journal umpalopo.ac.id.go).
- Andini. 2018. Factor yang mempengaruhi pengetahuan pada trimester III di Kota Yogyakarta tahun 2017. Dari Prodi D-IV kebidanan Politeknik Kesehatan.
- Dinkes Kota Subulussalam 2023. Profil dinas kesehatan kota Subulussalam tahun 2023.
<http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1342/1/LTA%20-%20>
- Kemenkes. 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Dari
<http://dikonversi.poltekkeskesehatan.id>
- Kemenkes. 2019. Komplikasi Kehamilan terhadap Perubahan fisiologis. Dari <https://twitter.com/kemenkesRI>
- Utami S. 2020. Tingkat pengetahuan Ibu hamil tentang senam hamil di Rumah Sakit Happy Yogyakarta. Tugas Akhir Kesehatan
- WHO. 2023. Maternal Mortality. Dikutip 22 Februari dari <https://www-who-int.translate.google.com/news-room/facsheets/detail/maternal-mortality>